

Утверждено

Директор МАОУ «СОШ № 38»

Нуриев Р.А.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально - значимых мероприятий 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших	До 1 сентября	Классные руководители

	<p>переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре КЭС-БАСКЕТ «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня Татарстана «Встретимся на катке!» Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по бадминтону</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года). Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (май-июнь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p>	<p>Декабрь В течении года.</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив</p>

	<p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Олимпийский дневник Сочи 2014», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</p> <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Октябрь -декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <p>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>